

Утверждаю
 Заведующая МДОУ
 Сменовский детский сад
 М.М.Артамонова



МЕНЮ

на 07.06. 2021Г

	Выход для детей до Злет	ккал	Выход для детей до 7 лет	ккал
Завтрак				
Каша пшенная молочная	150/4	73,86	200	73,86
Бутерброд с маслом сливочным	45/5	136	55/10	136
Чай с сахаром	150	22,78	180	22,78
Второй завтрак				
яблоки	70	64	180	100
Обед				
Салат из отв.свеклы	40	28,1	60	37,5
Суп картофельный с макаронными изделиями	200 150	80,9 120,59	250 200	108 120,59
Гречка рассыпчатая	150	167,76	180	209,7
Гуляш из отварного мяса	30	103,95	50	138,6
Компот из сухофруктов				
Хлеб ржаной				
Уплотненный полдник				
Рыба запеченная в омлете	65	195,38	85	195,38
Чай	150	50,67	180	50,67
вафли	30	78,6	40	104,8