

Утверждаю
 Заведующая МДОУ
 Сменовский детский сад
 М.М.Артамонова



МЕНЮ

На 09.06 2021Г

	Выход для детей до 3лет	ккал	Выход для детей до 7 лет	ккал
Завтрак				
Каша овсяная молочная	150/4	73,86	200	73,86
Бутерброд с маслом сливочным	45/5	136	55/10	136
Чай с сахаром	150	22,78	180	22,78
Второй завтрак				
Сок яблочный	150	64	180	100
Обед				
Салат из свеклы	40		60	
Рассольник	200	80,9	250	108
Рис отварной(гарнир)	120	120,73	140	140,85
Гуляш из отварного мяса	120	195,65	160	252,56
Компот	150	167,76	180	209,7
Хлеб ржаной	40	76	60	114
Уплотненный полдник				
Оладьи с повидлом	100	195,38	130	195,38
чай	150	50,67	180	50,67