



Утверждаю
Заведующая МДОУ
Смоленский детский сад
М.М.Артамонова

МЕНЮ

на 11.06 2021Г

	Выход для детей до Злет	ккал	Выход для детей до 7 лет	ккал
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная	150	73,86	200	73,86
Бутерброд с маслом сливочным	30/8	136	40/10	136
Чай с лимоном с сахаром	180	22,78	200	22,78
Второй завтрак				
кефир	100	64	100	100
Обед				
Салат из лука	40	28,1	60	37,5
Суп фасолевый	200	80,9	250	108
Тефтели мясные	60	120,59	80	120,59
Рис(гарнир)	120	167,76	140	209,7
Компот из сухофруктов	180	103,95	200	138,6
Хлеб ржаной	40		60	
Уплотненный полдник				
Рожки с маслом	100	224	130	234
Чай с сахаром				
вафли	150	50,67	180	50,67