Утверждаю
Заведующая МДОБУ
Смоленский детский сад
_____М.М.Аламанова

МЕНЮ

на 04.05.2023г

	Выход для детей до 3лет	ккал	Выход для детей до 7 лет	ккал
Завтрак				
Каша «Дружба» молочная	150	73,86	200	73,86
Бутерброд с маслом сливочным	30/8	136	40/10	136
Какао с молоком	180	22,78	200	22,78
Второй завтрак	100	64	100	100
фрукты				
Обед				
Салат из зеленого горошка	30	34	40	52
Щи из свежей капусты	200	90,54	250	90,544
рожки отварные(гарнир)	150	120,59	200	120,59
котлета рыбная любительская	30	167,76	40	209,7
		22,35		22,35
Компот из сухофруктов	180		200	
Хлеб ржаной	40	76	60	114
Уплотненный полдник				
Ватрушка с творогом	100/15	144,98	100/30	144,98
Чай с сахаром	150	121,01	180	142,2